



SZABOLCS-SZATMÁR-BEREG MEGYEI  
KORMÁNYHIVATAL

MÁTÉSZALKAI JÁRÁSI HIVATALA

Ügyiratszám: SZ-07/NEO/ 23987-10/2022.

Ügyintéző: Kovácsné Bacskó Katalin

Telefon: 06-44-311-401

Tárgy: Hőségriasztás

Mell.: 1 db

**Önkormányzatok Polgármestereinek**

**Székhelyeiken**

Tisztelt Polgármester Asszony, Polgármester Úr!

**Dr. Müller Cecília országos tiszti főorvos a várható kánikula miatt**

**2022. július 20-án (szerda) 00.00 órától - 2022. július 23-én (szombat) 24.00 óráig**

**hőségriasztást újra elrendelte.**

Illetékességi területünket érintően a **h ő s é g r i a s z t á s III. fokozatú.**

Felhívom a figyelmet az alábbi intézkedések megtételére:

- ivóvíz minőségű víz biztosítása a közterületeken
- hosszantartó hőségriadó esetén vízkorlátozással kapcsolatos helyi intézkedések elrendelése az Népegészségügyi Osztály aktív részvételével
- hajléktalanokkal való törődés, ivóvíz biztosítása
- bölcsődék, óvodák, napközis otthonok, nyári táborok értesítése
- szociális ellátó intézményekben, házi gondozó szolgálatnál a gondozók fokozottan figyeljenek a sérülékeny személyekre
- locsolás az esti órákban (közutak, parkok)
- az igénybe vehető légkondicionált közintézmények listájának közzététele
- a villamos áramszolgáltatás zavartalanságának biztosítása
- a lakosság tájékoztatása, melyhez segítségül megküldöm a felhívás egy példányát.

**Mátészalka, 2022. július 19.**

**Fülöp István** hivatalvezető

nevében és megbízásából



**Dr. Bajnai Benő**  
járási tiszti főorvos

NEPEGÉSZSÉGÜGYI OSZTÁLY

4700 Mátészalka, Eötvös út 6. 4700 Mátészalka, Pf.: 32. Telefon: (44)311-401  
E-mail: mateszalka.nepegeszssegugy@szabolcs.gov.hu Honlap: www.kormanyhivatal.hu



SZABOLCS-SZATMÁR-BEREG MEGYEI  
KORMÁNYHIVATAL

MÁTÉSZALKAI JÁRÁSI HIVATALA

Az eredeti papíralapú dokumentummal egyező.

Ezen lap nem része az eredeti iratnak, kizárólag a jogszabályi megfeleléshez szükséges záradékolás megjelenítését szolgálja.

**A hiteles másolat készítésének időpontja:**

Az időbélyegzőn szereplő időpont

**A hiteles elektronikus másolatot készítette:**

**Dr. Péterné Korponai Erika titkársági ügyintéző**

NÉPEGÉSZSÉGÜGYI OSZTÁLY

4700 Mátészalka, Kossuth u. 25. 4700 Mátészalka, Pf.: 32. Telefon: (44)311-401 Fax: (44)311-401  
E-mail: mateszalka@szabolcs.gov.hu Honlap: www.kormanyhivatal.hu



SZABOLCS-SZATMÁR-BEREG MEGYEI  
KORMÁNYHIVATAL

MÁTÉSZALKAI JÁRÁSI HIVATALA

## FELHÍVÁS!

**Dr. Müller Cecília országos tisztii főorvosi feladatok ellátására jogosult főosztályvezető a várható kánikula miatt**

**2022. július 20-án (szerda) 00.00. órától – 2022. július 23-én (szombat) 24.00 óráig**

tartó hőségriasztást újra elrendelte.

Illetékességi területünket érintően a **h ő s é g r i a s z t á s III. fokozatú.**

Kérem saját érdekében:

- kerülje a megterhelő fizikai munkát,
- tartózkodjon árnyékban,
- zuhanyozzon, vagy fürdjön gyakran (naponta 2-3 alkalommal)
- használjon vizes borogatást, hűtse lábát langyos vízben,
- világos, természetes alapanyagú bő ruhát viseljen,
- ha napra megy, hordjon széles karimájú kalapot és napszemüveget,
- fogyasszon rendszeresen folyadékot akkor is, ha nem érzi magát szomjasnak (minimum 1, 5 liter/nap)
- ne igyon alkoholt, vagy magas cukortartalmú italokat,
- napközben tartsa az ablakokat csukva, használjon függönyt vagy egyéb sötétítőt,
- lehetőleg éjszaka, vagy hajnalban szellőztessen,
- ellenőrizze a testhőmérsékletét (ha 38 °C felé emelkedik az már káros az egészségre)
- tárolja a gyógyszereit megfelelő hőmérsékleten,
- fogyasszon hideg, frissítő ételeket (zöldséget, gyümölcsöt, salátát)

**Figyelem!**

Az idős, vagy túlsúlyos ember sokkal érzékenyebb a melegre.

Ha idült betegségben szenved, vagy többféle gyógyszert szed, vagy ha szokatlan tüneteket észlel, azonnal keresse fel háziorvosát.

**Mátészalka, 2022. július 19.**

**Fülöp István** hivatalvezető

nevében és megbízásából

**Dr. Bajnai Benő**

járasi tisztii főorvos, osztályvezető

NEPEGÉSZSÉGÜGYI OSZTÁLY

4700 Mátészalka, Eötvös út 6. 4700 Mátészalka, Pf.: 32. Telefon: (44)311-401  
E-mail: mateszalka.nepegeszsegugy@szabolcs.gov.hu Honlap: www.kormanyhivatal.hu