



SZABOLCS-SZATMÁR-BEREG MEGYEI
KORMÁNYHIVATAL

MÁTÉSZALKAI JÁRÁSI HIVATALA

Ügyiratszám: SZ-07/NEO/ 23987-6 /2022.
Ügyintéző: **Kovácsné Bacskó Katalin**
Telefon: 06-44-311-401

Tárgy: Hőségriasztás
Mell.: 1 db

Önkormányzatok Polgármestereinek

S z é k h e l y e i k e n

Tisztelt Polgármester Asszony, Polgármester Úr!

Dr. Müller Cecília országos tisztii főorvos a várható kánikula miatt

2022. július 01-én (Péntek) 00.00 órától - 2022. július 04-én (Hétfő) 24.00 óráig

hőségriasztást meghosszabbította.

Illetékességi területünket érintően a **h ő s é g r i a s z t á s III. fokozatú.**

Felhívom a figyelmet az alábbi intézkedések megtételére:

- ivóvíz minőségű víz biztosítása a közterületeken
- hosszantartó hőségiadó esetén vízkorlátozással kapcsolatos helyi intézkedések elrendelése az Népegészségügyi Osztály aktív részvételével
- hajléktalanokkal való törődés, ivóvíz biztosítása
- bölcsődék, óvodák, napközis otthonok, nyári táborok értesítése
- szociális ellátó intézményekben, házi gondozó szolgálatnál a gondozók fokozottan figyeljenek a sérülékeny személyekre
- locsolás az esti órákban (közutak, parkok)
- az igénybe vehető légkondicionált közintézmények listájának közzététele
- a villamos áramszolgáltatás zavartalanságának biztosítása
- a lakosság tájékoztatása, melyhez segítségül megküldöm a felhívás egy példányát.

Mátészalka, 2022. július 01.

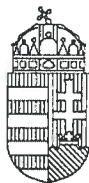
Fülöp István hivatalvezető
nevében és megbízásából



Dr. Bajnay Benő
járásii tisztii főorvos

NÉPEGÉSZSÉGÜGYI OSZTÁLY

4700 Mátészalka, Kossuth u. 25. 4700 Mátészalka, Pf.: 32. Telefon: (44)311-401 Fax: (44)311-401
E-mail: mateszalka@szabolcs.gov.hu Honlap: www.kormanyhivatal.hu



SZABOLCS-SZATMÁR-BEREG MEGYEI
KORMÁNYHIVATAL

MÁTÉSZALKAI JÁRÁSI HIVATALA

FELHÍVÁS!

Dr. Müller Cecília országos tisztii főorvosi feladatok ellátására jogosult főosztályvezető a várható kánikula miatt

2022. július 01-én (Péntek 00.00. órától – 2022. július 04-án(Hétfő) 24.00 óráig

tartó hőségriasztást meghosszabbította.

Illetékességi területünket érintően a **h ő s é g r i a s z t á s III. fokozatú.**

Kérem saját érdekében:

- kerülje a megterhelő fizikai munkát,
- tartózkodjon árnyékban,
- zuhanyozzon, vagy fürödjön gyakran (naponta 2-3 alkalommal)
- használjon vizes borogatást, hűtse lábát langyos vízben,
- világos, természetes alapanyagú bő ruhát viseljen,
- ha napra megy, hordjon széles karimájú kalapot és napszemüveget,
- fogyasszon rendszeresen folyadékot akkor is, ha nem érzi magát szomjasnak (minimum 1, 5 liter/nap)
- ne igyon alkohol, vagy magas cukortartalmú italokat,
- napközben tartsa az ablakokat csukva, használjon függönyt vagy egyéb sötétítőt,
- lehetőleg éjszaka, vagy hajnalban szellőztessen,
- ellenőrizze a testhőmérsékletét (ha 38 °C felé emelkedik az már káros az egészségre)
- tárolja a gyógyszereit megfelelő hőmérsékleten,
- fogyasszon hideg, frissítő ételeket (zöldséget, gyümölcsöt, salátát)

F i g y e l e m!

Az idős, vagy túlsúlyos ember sokkal érzékenyebb a melegre.

Ha idült betegségben szenved, vagy többféle gyógyszert szed, vagy ha szokatlan tüneteket észlel, azonnal keresse fel háziorvosát.

Mátészalka, 2022. július 01.

Fülöp István hivatalvezető

nevében és megbízásából



Dr. Bajnai Benő
járási tisztii főorvos, osztályvezető

NÉPEGÉSZSÉGÜGYI OSZTÁLY

4700 Mátészalka, Eötvös út 6. 4700 Mátészalka, Pf.: 32. Telefon: (44)311-401
E-mail: mateszalka.nepegeszsegugy@szabolcs.gov.hu Honlap: www.kormanyhivatal.hu



SZABOLCS-SZATMÁR-BEREG MEGYEI
KORMÁNYHIVATAL

MÁTÉSZALKAI JÁRÁSI HIVATALA

Az eredeti papíralapú dokumentummal egyező.

Ezen lap nem része az eredeti iratnak, kizárólag a jogszabályi megfeleléshez szükséges záradékolás megjelenítését szolgálja.

A hiteles másolat készítésének időpontja:

Az időbélyegzőn szereplő időpont

A hiteles elektronikus másolatot készítette:

Kelemen Mónika- Titkársági ügyintéző

NÉPEGÉSZSÉGÜGYI OSZTÁLY

4700 Mátészalka, Eötvös u.6. 4700 Mátészalka, Pf.: 32. Telefon: (44)311-401 Fax: (44)311-401
E-mail: mateszalka@szabolcs.gov.hu Honlap: www.kormanyhivatal.hu