



SZABOLCS-SZATMÁR-BEREG MEGYEI
KORMÁNYHIVATAL

Mátészalkai Járási Hivatal

Ügyiratszám: 23453-20/2021.

Tárgy: Tájékoztatás

Előadó: Dr. Bajnay Benő

Mell.: 1.db

Önkormányzatok Polgármestereinek
S z é k h e l y e i k e n

Tisztelt Polgármester Asszony, Polgármester Úr!

Dr. Müller Cecília országos tisztifőorvos a várható kánikula miatt
2021. július 26-30 -ig (hétfő 12.00 órától-péntek 24.00 óráig)
elrendelte az illetékességi területünket érintően a h ő s é g r i a s z t á s 3. fokozatát.
Felhívom a figyelmet az alábbi intézkedések megtételére:

- ivóvíz minőségű víz biztosítása a közterületeken
- hosszantartó hőségriadó esetén vízkorlátozással kapcsolatos helyi intézkedések elrendelése a Népegészségügyi Osztály aktív részvételével
- hajléktalanokkal való törődés, ivóvíz biztosítása
- bölcsődék, óvodák, napközotthonok, nyári táborok értesítése
- szociális ellátó intézményekben, házi gondozó szolgálatnál a gondozók fokozottan figyeljenek a sérülékeny személyekre
- locsolás az esti órákban (közutak, parkok)
- az igénybevehető légkondicionált közintézmények listájának közzététele
- a villamos áramszolgáltatás zavartalanságának biztosítása
- a lakosság tájékoztatása, melyhez segítségül megküldöm a felhívás egy példányát .

Mátészalka, 2021. július 28.

Fülöp István
hivatalvezető
nevében és megbízásából

Dr. Bajnay Benő
osztályvezető, járási tisztifőorvos



NÉPEGÉSZSÉGÜGYI OSZTÁLY

4700 Mátészalka, Eötvös út 6. 4700 Mátészalka, Pf.: 32. Telefon: (44)311-401
E-mail: mateszalka.nepegeszsegugy@szabolcs.gov.hu Honlap: www.kormanyhivatal.hu

F E L H Í V Á S!

Dr. Müller Cecília országos tisztifőorvos a várható kánikula miatt

2021. július 26-30 -ig (hétfő 12.00 órától-péntek 24.00 óráig)
elrendelte az illetékességi területünket érintően a h ő s é g r i a s z t á s 3. fokozatát.

Kérem saját érdekében:

- kerülje a megterhelő fizikai munkát,
- tartózkodjon árnyékban,
- zuhanyozzon, vagy fürödjön gyakran (naponta 2-3 alkalommal)
- használjon vizes borogatást, hűtse lábát langyos vízben,
- világos, természetes alapanyagú bő ruhát viseljen,
- ha napra megy, hordjon széles karimájú kalapot és napszemüveget,
- fogyasszon rendszeresen folyadékot akkor is, ha nem érzi magát szomjasnak (minimum 1, 5 liter/nap)
- ne igyon alkohol, vagy magas cukortartalmú italokat,
- napközben tartsa az ablakokat csukva, használjon függönyt vagy egyéb sötétítőt,
- lehetőleg éjszaka, vagy hajnalban szellőztessen,
- ellenőrizze a testhőmérsékletét (ha 38 °C felé emelkedik az már káros az egészségre)
- tárolja a gyógyszereit megfelelő hőmérsékleten,
- fogyasszon hideg, frissítő ételeket (zöldséget, gyümölcsöt, salátát)

F i g y e l e m!

Az idős, vagy túlsúlyos ember sokkal érzékenyebb a melegre.

Ha idült betegségben szenved, vagy többféle gyógyszert szed, vagy ha szokatlan tüneteket észlel, azonnal keresse fel háziorvosát.

Fülöp István
hivatalvezető
nevében és megbízásából



Dr. Benay Bend
osztályvezető, járási tisztifőorvos

NÉPEGÉSZSÉGÜGYI OSZTÁLY

4700 Mátészalka, Eötvös út 6. 4700 Mátészalka, Pf.: 32. Telefon: (44)311-401
E-mail: mateszalka.nepegeszsegugy@szabolcs.gov.hu Honlap: www.kormanyhivatal.hu