



SZABOLCS-SZATMÁR-BEREG MEGYEI  
KORMÁNYHIVATAL

Mátészalkai Járási Hivatal

Ügyiratszám: 23453-11/2021.

Tárgy: Tájékoztatás

Előadó: Kovácsné Bacskó Katalin

Mell.: 1.db

Önkormányzatok Polgármestereinek

Székhelyeiken

Tisztelt Polgármester Asszony, Polgármester Úr!

Dr. Müller Cecília országos tisztifőorvos a várható kánikula miatt

2021. július 7-9-ig (szerda 00 órától-péntek 24 óráig)

elrendelte az illetékességi területünket érintően a h ő s é g r i a s z t á s 3. fokozatát.

Felhívom a figyelmet az alábbi intézkedések megtételére:

- ivóvíz minőségű víz biztosítása a közterületeken
- hosszantartó hőségridó esetén vízkorlátozással kapcsolatos helyi intézkedések elrendelése a Népegészségügyi Osztály aktív részvételével
- hajléktalanokkal való törődés, ivóvíz biztosítása
- bölcsődék, óvodák, napköziotthonok, nyári táborok értesítése
- szociális ellátó intézményekben, házi gondozó szolgálatnál a gondozók fokozottan figyeljenek a sérülékeny személyekre
- locsolás az esti órákban (közutak, parkok)
- az igénybevehető légkondicionált közintézmények listájának közzététele
- a villamos áramszolgáltatás zavartalanságának biztosítása
- a lakosság tájékoztatása, melyhez segítségül megküldöm a felhívás egy példányát .

Mátészalka, 2021. július 06 .

Fülöp István

hivatalvezető

nevében és megbízásából

Dr. Bajnai Benő

járási tisztifőorvos

NÉPEGÉSZSÉGÜGYI OSZTÁLY

4700 Mátészalka, Eötvös út 6. 4700 Mátészalka, Pf.: 32. Telefon: (44)311-401  
E-mail: mateszalka.nepegeszsegugy@szabolcs.gov.hu Honlap: www.kormanyhivatal.hu



SZABOLCS-SZATMÁR-BEREG MEGYEI  
KORMÁNYHIVATAL

MÁTÉSZALKAI JÁRÁSI HIVATALA

Az eredeti papíralapú dokumentummal egyező.

Ezen lap nem része az eredeti iratnak, kizárólag a jogszabályi megfeleléshez szükséges záradékolás megjelenítését szolgálja.

**A hiteles másolat készítésének időpontja:**

Az időbélyegzőn szereplő időpont

**A hiteles elektronikus másolatot készítette:**

**Dr. Péterné Korponai Erika titkársági ügyintéző**

NÉPEGÉSZSÉGÜGYI OSZTÁLY

4700 Mátészalka, Kossuth u. 25. 4700 Mátészalka, Pf.: 32. Telefon: (44)311-401 Fax: (44)311-401  
E-mail: mateszalka@szabolcs.gov.hu Honlap: www.kormanyhivatal.hu

## FELHÍVÁS!

Dr. Müller Cecília országos tisztifőorvos a várható kánikula miatt

2021. július 7 (szerda 00 órától) július 9-ig (péntek 24 óráig)

elrendelte az illetékességi területünket érintően a **h ő s é g r i a s z t á s 3.** fokozatát.

Kérem saját érdekében:

- kerülje a megterhelő fizikai munkát,
- tartózkodjon árnyékban,
- zuhanyozzon, vagy fürödjön gyakran (naponta 2-3 alkalommal)
- használjon vizes borogatást, hűtse lábát langyos vízben,
- világos, természetes alapanyagú bő ruhát viseljen,
- ha napra megy, hordjon széles karimájú kalapot és napszemüveget,
- fogyasszon rendszeresen folyadékot akkor is, ha nem érzi magát szomjasnak (minimum 1, 5 liter/nap)
- ne igyon alkohol, vagy magas cukortartalmú italokat,
- napközben tartsa az ablakokat csukva, használjon függönyt vagy egyéb sötétítőt,
- lehetőleg éjszaka, vagy hajnalban szellőztessen,
- ellenőrizze a testhőmérsékletét (ha 38 °C felé emelkedik az már káros az egészségre)
- tárolja a gyógyszereit megfelelő hőmérsékleten,
- fogyasszon hideg, frissítő ételeket (zöldséget, gyümölcsöt, salátát)

### Figyelem!

Az idős, vagy túlsúlyos ember sokkal érzékenyebb a melegre.

Ha idült betegségben szenved, vagy többféle gyógyszert szed, vagy ha szokatlan tüneteket észlel, azonnal keresse fel háziorvosát.

Tisztelettel: Fülöp István hivatalvezető nevében és megbízásából



### NÉPEGÉSZSÉGÜGYI OSZTÁLY

4700 Mátészalka, Eötvös út 6. 4700 Mátészalka, Pf.: 32. Telefon: (44)311-401  
E-mail: mateszalka.nepegeszsegugy@szabolcs.gov.hu Honlap: www.kormanyhivatal.hu